



PROGRAMMA TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI (Giugno-Settembre 2013)

Attività a cura delle Guide abilitate dell'
ASSOCIAZIONE GUIDE DEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

L'Associazione Guide del Parco Nazionale dei Monti Sibillini promuove, nell'ambito delle finalità previste dallo statuto, le attività escursionistiche, didattiche e di interpretazione ambientale delle guide associate. L'organizzazione, la direzione e lo svolgimento delle attività è di esclusiva competenza delle singole Guide professioniste abilitate dalle normative nazionali e regionali. Le Guide sono coperte da assicurazione R.C.

ISTRUZIONI PER L'USO

La partecipazione alle attività richiede la prenotazione, che deve pervenire entro le ore 17.00 del giorno precedente, contattando telefonicamente o con e-mail la Guida del Parco. Si consiglia di chiedere sempre informazioni circa la difficoltà e l'equipaggiamento. Ricordiamo che è possibile effettuare richieste di specifici itinerari e che ogni escursione è riproponibile anche al di fuori delle date indicate.

PROGRAMMA TREKKING

LEGENDA

Durata: durata complessiva dell'attività.

Tempo di percorrenza: si indica in genere il tempo di cammino effettivo, a cui si devono aggiungere i tempi di sosta.

Dislivello: in salita, espresso in metri.

Difficoltà:

T : percorso turistico (per tutti)

E : percorso escursionistico

EE : percorso per escursionisti esperti

GIUGNO 2013

Sabato 1 e domenica 2 giugno

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

TREKKING CON I MULI "LA FIORITURA DELLE PEONIE"

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Castelluccio – Val di Canatra – Castelluccio (escursione delle Peonie)

Due escursioni con asini, possibilità di pernottamento in tenda o in Rifugio, a scelta. Campo tende fornito dall'organizzazione.

Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore/tappa. Difficoltà: E

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

Guida del Parco: Roberto Canali. Tel: 339.4513189 – 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it

Sabato 22 e domenica 23 giugno

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

TREKKING CON I MULI "LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO DI NORCIA"

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia. Campo tende fornito dall'organizzazione.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

Guida del Parco: Roberto Canali. Tel: 339.4513189 – 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it

LUGLIO 2013

Sabato 6 e domenica 7 luglio

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

FAMILY TREKKING DELLA FIORITURA, CASTELLUCCIO DI NORCIA

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Castelluccio (ritorno degli autisti a recuperare le auto a Colle Le Cese)

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione.

Dislivelli: compresi tra 300 e 400 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore/tappa Difficoltà: E

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it

Ritrovo: San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) ore 9.30

TREKKING PER FAMIGLIE

1° giorno

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

2° giorno

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 70 per gli adulti, € 40 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: Marta Zarelli 333/4310165;

e-mail: marta@passamontagna.org
www.passamontagna.org

Da giovedì 18 a domenica 21 luglio

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG), ore 10:00

IL VERSANTE SUD DEI SIBILLINI CON GLI ASINELLI

Trekking itinerante, pensato per famiglie e adatto quindi a grandi e piccini, nel versante sud dei sibillini: un'entusiasmante avventura di quattro giorni nel cuore del Parco

Giovedì 18 luglio

Da Colle le Cese a Forca di Presta

Tempo di percorrenza: 3 ore; dislivello in salita: 150 mt; difficoltà: T

Venerdì 19 luglio

Da Forca di Presta a Capanna Ghezzi

Tempo di percorrenza: 6 ore; dislivello: 200 mt; difficoltà: E

Sabato 20 luglio

Da Capanna Ghezzi al Monte delle Rose

Tempo di percorrenza: 6 ore; dislivello; 600 mt; difficoltà: E

Domenica 21 luglio

Dal Monte delle Rose a Campi Vecchio di Norcia

Tempo di percorrenza: 5 ore; dislivello: - 1000 mt; difficoltà: E

Quota individuale: € 200 gli adulti/€ 100 bambini e ragazzi

Guida del Parco: Michele Sensini 338/1097709;

e-mail: michele@passamontagna.org

www.passamontagna.org

Da venerdì 19 a domenica 21 luglio

Ritrovo: Asineria della Mulattiera, Ancarano di Norcia, h 9.00

TREKKING DI 3 GIORNI NEI MONTI SIBILLINI: "NON SO DOVE ANDARE, COMUNQUE CI VADO"

Itinerario: ad anello da Ancarano di Norcia

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, la Guida (che sa benissimo dove andare) vi porterà a scoprire alcuni degli angoli nascosti dei Monti Sibillini, in una delle aree meno conosciute del Parco.

Dislivelli: compresi tra 600 e 1000 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore/tappa ; Difficoltà: E

Appuntamento: h 8.30 Ancarano di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 - 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it

AGOSTO 2013

Da sabato 3 a domenica 4 agosto

Ritrovo: Rifugio Colle Le Cese h 9.00

FAMILY TREKKING

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione.

Servizi dal Rifugio

Dislivelli: compresi tra 300 e 400 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore/tappa; Difficoltà: E

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
 - € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
 - eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.
- Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051 e-mail: info@lamulattiera.it
www.lamulattiera.it

Da venerdì 9 a sabato 10 agosto

Ritrovo: San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) ore 9.30

TREKKING PER FAMIGLIE

1° giorno

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

2° giorno

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 70 per gli adulti, € 40 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: Michele Sensini 338/1097709;

e-mail: michele@passamontagna.org

www.passamontagna.org

Da venerdì 9 a domenica 11 agosto

Ritrovo: h 8.30 Castelluccio di Norcia

TREKKING DI 3 GIORNI NEI MONTI SIBILLINI: "AI PIEDI DI SIBILLA"

Itinerario: Castelluccio di Norcia – L'Infernaccio – L'Anello di San Leonardo – Castelluccio di Norcia

Trekking nel mistero della valle più boscosa e misteriosa dei Sibillini, tra Sacro e Profano. Visita all'antico eremo e anello spettacolare.

Dislivelli: compresi tra 600 e 1000 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore/tappa; Difficoltà: E

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it

Da sabato 24 a domenica 25 agosto

Ritrovo: Rifugio Colle Le Cese h 9.00

FAMILY TREKKING

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione. Servizi dal Rifugio.

Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore /tappa; Difficoltà: E

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni

- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051;

e-mail: info@lamulattiera.it

www.lamulattiera.it