



# PROGRAMMA TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI (Giugno-Settembre 2013 )

Attività a cura delle Guide abilitate dell'  
**ASSOCIAZIONE GUIDE DEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI**

L'Associazione Guide del Parco Nazionale dei Monti Sibillini promuove, nell'ambito delle finalità previste dallo statuto, le attività escursionistiche, didattiche e di interpretazione ambientale delle guide associate. L'organizzazione, la direzione e lo svolgimento delle attività è di esclusiva competenza delle singole Guide professioniste abilitate dalle normative nazionali e regionali. Le Guide sono coperte da assicurazione R.C.

## ISTRUZIONI PER L' USO

La partecipazione alle attività richiede la prenotazione, che deve pervenire entro le ore 17.00 del giorno precedente, contattando telefonicamente o con e-mail la Guida del Parco. Si consiglia di chiedere sempre informazioni circa la difficoltà e l'equipaggiamento. Ricordiamo che è possibile effettuare richieste di specifici itinerari e che ogni escursione è riproponibile anche al di fuori delle date indicate.

## PROGRAMMA TREKKING

### LEGENDA

**Durata:** durata complessiva dell'attività.

**Tempo di percorrenza:** si indica in genere il tempo di cammino effettivo, a cui si devono aggiungere i tempi di sosta.

**Dislivello:** in salita, espresso in metri.

**Difficoltà:**

T : percorso turistico (per tutti)

E : percorso escursionistico

EE : percorso per escursionisti esperti

### GIUGNO 2013

#### Sabato 1 e domenica 2 giugno

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

**TREKKING CON I MULI "LA FIORITURA DELLE PEONIE"**

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Castelluccio – Val di Canatra – Castelluccio (escursione delle Peonie)

Due escursioni con asini, possibilità di pernottamento in tenda o in Rifugio, a scelta. Campo tende fornito dall'organizzazione.

Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore/tappa. Difficoltà: E

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
  - € 40,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)
  - eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.
- Guida del Parco: Roberto Canali. Tel: 339.4513189 – 0743 820051  
e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)  
[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

### **Sabato 22 e domenica 23 giugno**

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

#### **TREKKING CON I MULI "LA FIORITURA DI CASTELLUCCIO DI NORCIA"**

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia. Campo tende fornito dall'organizzazione.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

Guida del Parco: Roberto Canali. Tel: 339.4513189 – 0743 820051

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

---

## **LUGLIO 2013**

---

### **Sabato 6 e domenica 7 luglio**

Luogo di ritrovo: Rifugio Colle Le Cese, h 9.00

#### **FAMILY TREKKING DELLA FIORITURA, CASTELLUCCIO DI NORCIA**

Itinerario:

**1° giorno:** Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

**2° giorno:** Colle Le Cese – Castelluccio (ritorno degli autisti a recuperare le auto a Colle Le Cese)

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione.

Dislivelli: compresi tra 300 e 400 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore/tappa Difficoltà: E

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

Ritrovo: San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) ore 9.30

#### **TREKKING PER FAMIGLIE**

**1° giorno**

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

**2° giorno**

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 70 per gli adulti, € 40 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: Marta Zarelli 333/4310165;

e-mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)  
[www.passamontagna.org](http://www.passamontagna.org)

### **Da giovedì 18 a domenica 21 luglio**

Ritrovo: Castelluccio di Norcia (PG), ore 10:00

#### **IL VERSANTE SUD DEI SIBILLINI CON GLI ASINELLI**

Trekking itinerante, pensato per famiglie e adatto quindi a grandi e piccini, nel versante sud dei sibillini: un'entusiasmante avventura di quattro giorni nel cuore del Parco

##### **Giovedì 18 luglio**

Da Colle le Cese a Forca di Presta

Tempo di percorrenza: 3 ore; dislivello in salita: 150 mt; difficoltà: T

##### **Venerdì 19 luglio**

Da Forca di Presta a Capanna Ghezzi

Tempo di percorrenza: 6 ore; dislivello: 200 mt; difficoltà: E

##### **Sabato 20 luglio**

Da Capanna Ghezzi al Monte delle Rose

Tempo di percorrenza: 6 ore; dislivello: 600 mt; difficoltà: E

##### **Domenica 21 luglio**

Dal Monte delle Rose a Campi Vecchio di Norcia

Tempo di percorrenza: 5 ore; dislivello: - 1000 mt; difficoltà: E

Quota individuale: € 200 gli adulti/€ 100 bambini e ragazzi

Guida del Parco: Michele Sensini 338/1097709;

e-mail: [michele@passamontagna.org](mailto:michele@passamontagna.org)

[www.passamontagna.org](http://www.passamontagna.org)

### **Da venerdì 19 a domenica 21 luglio**

Ritrovo: Asineria della Mulattiera, Ancarano di Norcia, h 9.00

#### **TREKKING DI 3 GIORNI NEI MONTI SIBILLINI: "NON SO DOVE ANDARE, COMUNQUE CI VADO"**

Itinerario: ad anello da Ancarano di Norcia

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, la Guida (che sa benissimo dove andare) vi porterà a scoprire alcuni degli angoli nascosti dei Monti Sibillini, in una delle aree meno conosciute del Parco.

Dislivelli: compresi tra 600 e 1000 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore/tappa ; Difficoltà: E

Appuntamento: h 8.30 Ancarano di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

## **AGOSTO 2013**

### **Da sabato 3 a domenica 4 agosto**

Ritrovo: Rifugio Colle Le Cese h 9.00

#### **FAMILY TREKKING**

Itinerario:

**1° giorno:** Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

**2° giorno:** Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione.

Servizi dal Rifugio

Dislivelli: compresi tra 300 e 400 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore/tappa; Difficoltà: E

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni  
- € 40,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)  
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.  
Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051 e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)  
[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

### **Da venerdì 9 a sabato 10 agosto**

Ritrovo: San Lorenzo al Lago di Fiastra (MC) ore 9.30

#### **TREKKING PER FAMIGLIE**

##### **1° giorno**

Area faunistica del camoscio, Bolgonola; Fonte dell'Aquila – Piani di Ragnolo - Pernotto in tenda; cena e prima colazione inclusi. Dislivello: 600 metri. Durata 4.30. Difficoltà: T

##### **2° giorno**

I Piani di Ragnolo lungo il Grande Anello dei Sibillini fino a Fiastra. Dislivello: 100 metri. Durata 5 ore. Difficoltà: T. Pranzo al sacco.

Quota individuale: € 70 per gli adulti, € 40 per ragazzi fino a 14 anni.

Minimo/massimo: 4/12 partecipanti

Guida del Parco: Michele Sensini 338/1097709;

e-mail: [michele@passamontagna.org](mailto:michele@passamontagna.org)

[www.passamontagna.org](http://www.passamontagna.org)

### **Da venerdì 9 a domenica 11 agosto**

Ritrovo: h 8.30 Castelluccio di Norcia

#### **TREKKING DI 3 GIORNI NEI MONTI SIBILLINI: "AI PIEDI DI SIBILLA"**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – L'Infernaccio – L'Anello di San Leonardo – Castelluccio di Norcia  
Trekking nel mistero della valle più boscosa e misteriosa dei Sibillini, tra Sacro e Profano. Visita all'antico eremo e anello spettacolare.

Dislivelli: compresi tra 600 e 1000 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore/tappa; Difficoltà: E

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)

### **Da sabato 24 a domenica 25 agosto**

Ritrovo: Rifugio Colle Le Cese h 9.00

#### **FAMILY TREKKING**

Itinerario:

**1° giorno:** Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

**2° giorno:** Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Due escursioni con pernottamento in tenda, adatto anche a famiglie. Tende fornite dall'organizzazione .Servizi dal Rifugio.

Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore /tappa; Difficoltà: E

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni

- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

Guida del Parco: Roberto Canali, 339 4513189 – 0743 820051;

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it)